



## כופר לבן - החינה

את החינה מכינים משיח שנקרא כופר לבן (Lawsonia Alba או Awsonia Inermis). החינה שייכת לזן רוברה ממשפחת הכופריים, המונה כ-450 מינים שונים.

בעברית: חינה

בערבית: חנא, חננה

באנגלית: Henna

בהינדי: Mehndi, Mendi

טְמִילִית marithondi, maruthan

סנסקְרִיט mendika, ragangi, raktgarbha

בספרדית: henna, resedá

בסְוִדְהִילִית (אפריקה): mheni, mhina, mkokoa, mkokoa muhina, muina

צרפתית: fleurs, henné, jalousie, réséda de France

אינדונֶזִית: inai, pakar kuku

אמהרית: hina

שיח החינה, הכופר הוא שיח או עץ נמוך, נשיר, שגובהו 2-3 מטרים לרוב, אך הוא יכול להגיע גם ל-6 מטרים. השיח בעל עלים נגדיים ופרחים ריחניים בצבע לבן, צהוב או אדום הגדלים בתפרחת צפופה כאשכולות.

הצמח מטיב לגדול באזורים חמים ועתירי מים. בנאות המדבר של הסהרה, במדינות צפון אפריקה כמו מרוקו, טוניסיה ומצרים. וכן בפקיסטן, בסוריה, באירן, בהודו ובמדינות אחרות. בארץ הוא גדל במשקי הערבים בעיר יריחו ובכפרי בקעת הירדן סמוך לנחל תרצה. פרטים בודדים ממנו גדלים בבית ספר שדה עין גדי ובגן הנוי של קיבוץ עין גדי שהיה אזור גידול צמחי הבושם בזמן העתיק.

השיחים מתאימים לשתילה בשמש מלאה אולם ולאחר התבססותו נחשב לחסכן במים. את השיח קוצרים שלוש פעמים בשנה: בחודשים מאי-יוני, באוגוסט-ספטמבר ובדצמבר-ינואר.

מייבשים בצל, מפרידים את העלים וטוחנים אותם דק לאבקה שגוונה ירקרק, זו החינה.