



## סודות החינה

החינה אינה משמשת רק לצביעת השיער או לעיטורי גוף. לחינה סגולות רפואיות והיא עשויה לסייע בבעיות שונות. במאמר זה אסקור שימושים שונים שניתן לעשות באמצעות חינה

מאות שנים של שימוש בחינה לשם טיפולים נדחקו מהתודעה עם קידמת הרפואה הקונבנציונלית. לחינה סגולות רבות: היא מסמלת שמירה מעין הרע, סגולה לפיריון, אושר ושלמות בחיי הנישואים, בריאות וחיים ארוכים; לכן נהוג להשתמש בחינה לטקסים רבים כמו חתונות ולידה.

### תכונות החינה

תערובת החינה מרגיעה, מקררת, מכווצת, אנטי-פטרייתית, אנטי-בקטריאלית, משפרת זרימת דם, מחברת לאנרגיות אדמתיות ומחזקת צ'אקרה שלישית. הצבע הטבעי של החינה הוא אדום-חום, נחושת וקיים בה מרכיב בשם "לאוסון", הנקשר בקשר מולקולרי חזק ביותר לחלבון קרטין, המצוי בשיער, בעור, ובציפורניים שלנו. בנוסף, הלאוסון נקשר בצורה חזקה לרכיבים אחרים המצויים בחומרים טבעיים. כאשר אנו צובעים את השיער או הגוף בחינה, הצבע נותר על אזורים אלה עד אשר מתחדשת בהם שכבת האפידרמיס וכשהצבע דוהה אט-אט מהשיער שממשיך לגדול. בגלל הצבע הדומיננטי הטבעי של החינה, יש לשים לב שהחינה לא באה במגע עם בגדים, רהיטים ובדים שונים. גם כשהחינה היא רק אבקה, החינה עלולה להכתים וקשה להסיר אותה.

### שימושים קדומים בעיסת החינה

עיסת החינה שימשה בעת הקדומה לטיפול בקדחת ובכאבי ראש. את העיסה נהגו למרוח על הראש ולימים גילו שהיא גם צובעת את השיער ומטיבה עמו. יהודי בבל השתמשו במשחה לטיפול בשושנת יריחו, להסרת כתמי עור, לטיפול בספחת, בגרדת ובפגעי עור אחרים. יהודי מרוקו השתמשו בחינה לטיפול בפטריות שבין אצבעות הרגליים. יהודי עיראק מורחים את החינה על פצעי עור, כתמי עור, גרדת וחיכוך בעור, חצבת ודימום בחניכיים. לטענתם, שתיית משרת חינה טובה למניעת הריון וזיבה.

בקרב קהילות יהודים מזרחיים, מקובל לטפל בדלקות מערכת הנשימה העליונה על ידי עיסה המורכבת מתמצית תה או קפה בתוספת ביצה, בה טובלים רצועת בד, מכינים רטייה ומניחים אותה על אזור הסמפונות. השימוש המקובל בחינה בקרב יהודי אירן הוא ערבוב אבקה החינה בשמן זית ומריחת

העיסה על פצעים וכוויות. בקהילת יהודי תימן נהגו להשתמש במשחה שהוכנה מעלים ירוקים או יבשים לשטיפת הפה, לניקוי החניכיים ולחיזוק השיניים. במקרים אלה נהגו יהודי תימן להשתמש בקליפות רימונים יבשות שנטחנו לאבקה. אליהם הוספה אבקת עלי חינה. לשילוב זה היו יוצקים יין ולשים עד לקבלת עיסה סמיכה. מרקחת זו טובה גם לטיפול בפצעים, בכוויות ובכאבי פרקים.

במדינות צפון אפריקה, כגון מצרים ומרוקו, ובמדינות אסיה, כגון הודו, פקיסטן ואינדונזיה, זה אלפי שנים שנהוג לצבוע את שיער הראש, הזקן, ולעתים אף לטבול את כפות הידיים והרגליים בחינה על בסיס קבוע, שכן החינה מסייעת לקרר את הגוף בימות הקיץ הלוהט. יהודי תוניס מרתיחים כפית אבקת חינה בליטר מים ושותים במשך שבעה ימים לטיפול במחזור נשי לא סדיר.

ברפואה המסורתית במדינות אפריקה השונות, נהוג להשתמש באבקת החינה כדי לגרום להפלה. ברפואה ההודית משתמשים באבקה מהעלים לטיפול בצרעת, מחלות עור, כאבי מחזור, שיעול, ברונכיט וכאב ראש.