



## כך תכינו עיסת חינה

תערובת החינה לשיער שונה מתערובת החינה לעיטור הגוף

נהוג לערבב את אבקת החינה עם פיגמנט אינדיגו, תה, קפה, ציפורן, רימון ולימון. בצפון אפריקה מוסיפים לתערובת גם פרחי ורד, פרחי הדר, שמנים אתריים, תמר הינדי וסוכר, תלוי בייעוד.

לצביעת השיער: מגיעים לגוון המועדף על ידי הוספת מי תה שחור או קפה שחור לאבקת החינה. גוונים שונים ניתנים על ידי שימוש בתה בצבע שונה או מגוון חומרים טבעיים (אינדיגו, קינמון, תמר הינדי, סומק, פפריקה, כורכום; שמנים כגון שמן זית, ביצים ויוגורט לשיער יבש במיוחד).

לכל צבע שיער מומלצים חומרים אחרים לקבלת הגוונים השונים. להרכבים המסובכים הללו יש מומחים מיוחדים (אפשר לשאול גם אותי).

בנוסף רצוי להוסיף לחינה חומציות מעטה, כדי שתישאר למשך זמן ארוך יותר. לכן מוסיפים לה מיץ לימון, חומץ תפוחים, ציפורן או שמנים אתריים מסוימים. אחרי הערבוב, החינה צריכה לנוח ול"התבשל" בין שעתיים ל-24 שעות ואז היא מוכנה.

ניתן להשיג חינות טובות בשוק לצביעת השיער, חלקן מעורבבות עם חול שאינו מפריע לתהליך, אם ברצונכם לעטר בחינה רצוי למצוא חינה (ללא חול) וחשוב שהיא תהיה טרייה.